

OTROS ENLACES QUE SE CONSIDEREN DE INTERÉS RELACIONADOS CON EL PROYECTO

Del 1 de julio de 2023 a 31 de diciembre de 2023

<https://intranet.plataformavidas.es/el-trabajo-de-biocuidados-avanza-de-la-institucionalizacion-a-la-comunidad/>

<https://www.coceder.org/comunicaciones/prensa/revista/encrucijada-rural-n-22>



Toda profesional del ámbito social sueña con disponer de los recursos y el tiempo necesarios para poder realizar su labor profesional de modo que responda a los deseos, preferencias y objetivos de las personas, sin la presión del tiempo, de los mandatos del propio servicio o la carencia de recursos humanos.

Este sueño se hizo realidad el 1 de enero de 2022 cuando dimos inicio a Biocuidados, en el C.D.R. Portas Abiertas y en otros 17 centros de desarrollo rural, todos ellos bajo el paraguas de COCEDER. Biocuidados no es solamente un proyecto innovador que pretende mejorar la calidad de vida y la prevención de la institucionalización de las personas que han participado en él, sino también pretende un cambio de paradigma en las políticas sociales del futuro. Por esta razón, iniciamos el proceso con una cuidada fase de diseño metodológico, seguida de la propia fase de implementación, que llegó a su fin el 31 de octubre de 2023. A partir de ahora dará comienzo la fase de evaluación y a continuación, la de elaboración de propuestas de cambio.

Desde el C.D.R. Portas Abiertas, hemos tenido la oportunidad de llevar a cabo este proyecto

para acompañar a 15 personas y mejorar la calidad de vida en diferentes aldeas del Ayuntamiento de Vilardevós. Y no sólo la de las personas que han participado directamente, sino también la de sus familiares, vecinos y vecinas.

Hace más de 30 años que el CDR Portas Abiertas empezó su andadura y en nuestro ADN ya figura la dinamización comunitaria en el medio rural y, por supuesto, la atención individualizada y personalizada. Sin embargo, Biocuidados ha posibilitado dar una nueva dimensión a esta filosofía de trabajo, dándonos la oportunidad de adentrarnos mucho más en la atención integral centrada en la persona y la activación comunitaria.

Vivir en un entorno rural y ser una persona mayor o una persona con discapacidad, unido a dificultades de movilidad, incrementa el riesgo de aislamiento, las dificultades de acceso a los recursos, e incluso en algunas ocasiones influye sobre la salud física y mental. Biocuidados, ha ofrecido un servicio de apoyo y acompañamiento a las personas participantes con la finalidad de que cada una pueda desarrollar su propio plan de vida, ofreciéndoles para ello los recursos comunitarios a su disposición y, en caso de inexistencia de los mismos, creándolos.



Representantes del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 pudieron comprobar el trabajo que realiza el proyecto piloto "BIOCUIDADOS: nuevos modelos de cuidado prestados por la comunidad, centrados en la persona, en entornos rurales", con personas enfermedad mental, reclusas y exreclusas. Junto a técnicos de la Plataforma VIDAS, y acompañados por COCEDER, se trasladaron a la zona de Albocàsser (Castellón) para ver cómo evoluciona el programa sobre desinstitucionalización y apreciar en primera persona el tránsito de la institución a la comunidad y la acogida por parte de ésta a las personas participantes.

En esta comarca rural trabaja nuestra entidad socia CDR Alt Maestrat, donde nos recibió la alcaldesa de Albocàsser Isabel Albalat y la concejala de Bienestar Social, Alina Covaci, además del coordinador del centro Gustavo Viol y el equipo técnico de Biocuidados. Dos personas participantes del programa intervinieron en un taller de costura como actividad comunitaria, siendo partícipes de la actividad junto al resto de alumnado. Asun y Miguel mostraron satisfechos la ropa que habían confeccionado en el taller.

